

SOY MONTAÑA, UN PROYECTO QUE CAMBIA LÁGRIMAS POR ABRAZOS, RECIBIÓ EL DONATIVO SOLIDARIO DE AUSAPE



Uno de los momentos más emotivos del Fórum AUSAPE es la entrega del Donativo Solidario con el que la asociación reconoce a una organización que realiza una labor beneficiosa para la sociedad. En la edición 2024 del Fórum, fue la fundación granadina Soy Montaña la receptora del premio. Esta entidad se basa en los valores de la convivencia, el culto al entorno natural y la superación personal.

Silvia Álvarez, fundadora de Soy Montaña, recibió el Donativo Solidario AUSAPE durante la cena de gala, de manos de nuestro vicepresidente, Mario Rodríguez Manzanares. El donativo, dotado con 5.000 euros, servirá para impulsar un proyecto que actualmente tiene en marcha la fundación para conectar a los jóvenes con la naturaleza, construyendo un terreno con una serie de pequeñas casas para explicarles que hay mundo más allá de la tecnología y las redes sociales.

Silvia mantuvo previamente un diálogo con el escritor y comunicador David Escamilla, conversando sobre su historia y los orígenes, propósito y proyectos futuros de Soy Montaña. Soy Montaña empezó siendo algo personal, a partir de la pérdida de David Kala, el hijo de Silvia, en la montaña, para acabar siendo algo universal cuando Silvia comienza a acudir a las carreras de montaña para abrazar a los participantes, transmitiendo y recibiendo ánimos y energía.

Este viaje empezó hace 10 años como una manera de “dar una nueva oportunidad a la vida”, en palabras de Silvia. “Tras la pérdida, percibí

que no iba yo sola en este nuevo viaje que la vida o el destino habían puesto en mi camino. Tocaba hacer algo con lo que nos sucedió. Y en nuestro caso, construimos con el dolor, haciendo frente al sufrimiento, cambiando pastillas por zapatillas y convirtiendo el dolor y las lágrimas en abrazos”, recordó.

Silvia señaló que con este proyecto, buscan “transmitir un mensaje, una lección de vida, un empuje, un aprendizaje, unos valores. Valores de esta juventud que a veces no vemos. El ambiente deportivo te mantiene vivo en esencia, te hace despertar sentidos, valorar vivir, retarte a ti mismo, combatir con el guerrero que llevamos dentro, sentir, llorar, sufrir hasta sucumbir, amar la naturaleza sintiéndola en cada pisada, en cada rayo de sol y en ese frío intenso que a veces te hiela la cara y te hace sentirte vivo”.

Desde 2015, Soy Montaña, explicó Silvia, ha ido dando forma al proyecto “despacio y con mucho cariño, sin pretender nada que no sea cambiar un poco el mundo”. En la fundación creen que el mejor punto para empezar ese cambio es por los niños. Por eso, Silvia y su marido, David, “queremos comprar un terreno, llenarlo de casitas de madera, con un salón social donde poder celebrar reuniones, hacer teatro, traer ponentes... Queremos trabajar con niños, fomentar en ellos el deporte, la naturaleza, la autoestima, los valores y enseñar las nuevas tecnologías como herramienta bien enfocada. Queremos trabajar también con niños en riesgo de exclusión, con familias en duelo, con niños que sufran trastorno del espectro autista (TEA)...”.

Todo ello, según destacó, “sin prisas, con cariño y con mucha ilusión”, y con “la intuición de que será un viaje maravilloso”. Un viaje al que se ha querido sumar AUSAPE con este donativo que contribuirá a financiar este último proyecto con niños. “Muchas gracias por vuestra ayuda a esta iniciativa que va a ayudar a los niños que lo necesitan”, concluyó Silvia su intervención.